



рождено
зактор

на МБОУ "Актыубайская СОШ №2" Отд./корп

День 12.01.24

ем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1-4 кл			Лобико	100		47,00	0,40	0,40	9,80
		15	Сыр пермяцкий	15		51,50	3,95	3,99	0,00
		249	Тортельни мажиге в соусе	150/5		295,65	8,79	11,20	31,40
		379	Чобуречный мант. соус	2,00		100,60	3,17	2,68	15,95
			Хлеб шин.	25		58,75	1,90	0,20	12,30
			Хлеб рж	30		59,40	1,98	0,36	11,98
		203	Макарониз отварные	150/		145,50	4,50	2,94	25,01
5-11 кл		279	Тортельни мажиге в соусе	60/40		123,99	7,28	11,98	8,36
		203	Макарониз отвар.	150.		145,50	4,50	2,94	25,01
		376	Чобуречный мант	180/10		40,00	0,07	0,02	10,01
			Хлеб рж	40		49,00	1,64	0,48	15,84

Ответственный за питание *Мясникова* Л.Б. Мясникова
 Шеф-повар *Чернышова* И.С. Чернышова
 Мед.гестра *Гайнутдинова* С.Г. Гайнутдинова